



蔡李佛

5th Generation Chan Family Choy Lee Fut

KUNG FU

Hygienekonzept – Brandenburg (Stand 06.08.2020)

Training in geschlossenen Räumen

Allgemeines

Personen mit akuten respiratorischen Symptomen (Erkrankung der Atemwege wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen etc.) dürfen nicht am Training teilnehmen. Bitte informiert uns über mögliche Allergien („Heuschnupfen“).

Es wird eine Anwesenheitsliste geführt (Name/Telefonnummer/Datum) damit bei einem Corona Vorfall schnellstmöglich Infektionsketten verfolgt werden können.

Eltern können während des Trainings unter Einhaltung des Mindestabstands und tragen einer Maske beim Training anwesend sein.

Personen, die sich in den letzten 14 Tagen vor dem Training in einen Risikogebiet aufgehalten haben oder Kontakt zu infizierten Personen hatten, sind vom Training ausgeschlossen.

Vor und nach dem Training

Vor dem Trainingsbeginn haben alle mit ausreichendem Abstand vor der Trainingsstätte auf den Trainingsleiter zu warten.

Das Betreten der Trainingsstätte erfolgt nur nach Aufforderung.

Vor Betreten der Trainingsstätte haben sich alle Personen die Hände zu waschen oder zu desinfizieren.

Der Mindestabstand von 1,5m muss außerhalb der Trainingsstätte, d. h. Vorraum und den Umkleidekabinen eingehalten werden. Das Tragen einer Maske ist zwingend vorgeschrieben!

In den Umkleideräumen dürfen sich maximal 2 Personen aufhalten.

Toiletten dürfen nur einzeln und mit Maske aufgesucht werden.

Während des Trainings

Sportarten wie Fußball, Rudern oder Volleyball, die einen Mindestabstand von 1,50 Meter unterschreiten, können von Kindern, Jugendliche und junge Heranwachsende bis zum 27. Lebensjahr in vollem Umfang wieder betrieben werden.

Der Mindestabstand von mindestens 1,50 Metern während des Trainings muss von Personen, die das 27. Lebensjahr vollendet haben, zwingend eingehalten werden und gilt sowohl zwischen den Sportlern als auch zwischen Sportler und Trainer.

Alle Trainings- und Übungsformen sind kontaktlos.

Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale sind kontaktlos.

